

ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ

ЖИТЕЛЕЙ АГРОГОРОДКА

ЩИТКОВИЧИ



© sluck-eparchiya.by

СЛУЦКАЯ ЕПАРХИЯ

ПРЕДИСЛОВИЕ

В современных демографических условиях вопрос сохранения здоровья населения можно считать самым актуальным. На решение именно этой задачи направлен Международный проект «Здоровые города», который был предложен Всемирной организацией здравоохранения в 1986 году. В Беларуси движение за «Здоровый город» стартовало с 2012 года.

Проект «Здоровые города» является одним из самых эффективных "инструментов" налаживания согласованных действий на пути повышения здоровья и качества жизни населения города и, по сути, является средством для внедрения стратегии Организации объединенных наций «Здоровье для всех».

Работа, опирающаяся на принцип «здорового города», способствует достижению Целей устойчивого развития (ЦУР), например, обеспечению продовольственной безопасности и улучшению питания и содействию устойчивому развитию сельского хозяйства (ЦУР 2), обеспечению здорового образа жизни и содействию благополучия для всех в любом возрасте (ЦУР 3), рациональному использованию водных ресурсов и санитарии для всех (ЦУР 6), содействию устойчивого экономического роста, полной и производительной занятости и достойной работы для всех (ЦУР 8), обеспечению безопасности и экологической устойчивости городов (ЦУР 11) и др.

Здоровый агрогородок - это модель новых отношений между органами исполнительной власти и непосредственно населением в рамках совместной деятельности по улучшению здоровья жителей и среды обитания агрогородка. В результате формируется и улучшается физическая и социальная среда таким образом, чтобы люди могли помогать друг другу в улучшении качества жизни.

Одним из основных принципов политики здоровья общества является «приоритет здоровья во всех стратегиях политики». Очень важно добиться участия и взаимной ответственности всех отраслей в обеспечении и сохранении здоровья населения, поэтому в задачи городского самоуправления входит продолжение развития межсекторального сотрудничества в сфере здоровья общества с целью формирования осознания того, что каждая отрасль имеет влияние на здоровье населения, а также того, что и здоровье населения влияет на развитие города в целом.

Общественное здоровье – медико-социальный ресурс и потенциал общества, способствующий обеспечению национальной безопасности. Общественное здоровье обусловлено комплексным воздействием социальных, поведенческих и биологических факторов, его улучшение будет способствовать увеличению продолжительности и качества жизни, благополучию людей, гармоничному развитию личности и общества.

О ПРОЕКТЕ «ЩИТКОВИЧИ – ЗДОРОВЫЙ АГРОГОРОДОК»

В рамках целенаправленного развития понимания о здоровье общества и его значении в развитии агрогородка и его жителей, для продвижения Целей устойчивого развития (сбалансированности всех трех компонентов устойчивого развития - экономического, социального и экологического) решением Щитковичского сельского исполнительного комитета от 28.02.2025 г. № 9 утвержден Комплексный план мероприятий по реализации профилактического проекта «Щитковичи – здоровый агрогородок» на 2025-2026 годы. План мероприятий по реализации профилактического проекта предусматривает реализацию государственных и территориальных программ, планов мероприятий, направленных на укрепление здоровья и профилактику заболеваний населения, оздоровление среды обитания человека и условий его жизнедеятельности; формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремление к сознательному отказу от саморазрушающего поведения. Учитывая актуальность проблемы, в процесс формирования здорового образа жизни будут вовлечены все организации, общественные объединения и органы власти, которые разработают и реализуют правовые и экономические механизмы обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

Щитковичским сельским исполнительным комитетом утвержден состав межведомственного совета по реализации профилактического проекта. Общее руководство осуществляет председатель сельского исполнительного комитета. В состав совета входят представители районного центра гигиены и эпидемиологии, учреждений здравоохранения.

Цель проекта – создание системы формирования, сохранения и укрепления здоровья населения агрогородка, живущего по принципам здорового образа жизни, с целью реализации потенциала здоровья для ведения активной производственной, социальной и личной жизни, увеличение продолжительности и повышение качества жизни, улучшение демографической ситуации.

Основные задачи – формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни; стремления к сознательному отказу от саморазрушающего поведения; вовлечение в процесс формирования здорового образа жизни всех организаций, общественных объединений и органов власти; создание здоровьесберегающей среды обитания; разработка и реализация правового и экономического механизмов обеспечения социальных условий, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья в процессе трудовой деятельности и повседневной жизни.

ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА АГРОГОРОДКА ЩИТКОВИЧИ

Агрогородок Щитковичи находится в Стародорожском районе Минской области и относится к Щитковичскому сельсовету. Щитковичи занимают сельскую территорию с развитой аграрной направленностью, окружённую лесами и полями.

Территориально Щитковичи занимают площадь с преимущественно сельскохозяйственным уклоном, окружённые полями и лесами, что обеспечивает автономность и типичный сельский образ жизни. В инфраструктуру входит минимум социальных объектов: жилые дома, торговые точки, медицинский пункт, а также сельскохозяйственные хозяйства, которые обеспечивают занятость местных жителей и поддерживают экономическую стабильность.



ОКРУЖАЮЩАЯ СРЕДА

Качество окружающей среды напрямую влияет на здоровье, работоспособность и благосостояние человека. Она складывается из качества воздуха, качества воды – питьевой и в местах для купания, а также из показателей шумового загрязнения и прочее.

Атмосферный воздух

Основными источниками загрязнения атмосферного воздуха в агрогородке Щитковичи являются как стационарные источники (котельные и т.д.), так и передвижные источники (автомобильный транспорт).

С целью снижения загрязнения атмосферного воздуха котельные отапливаются природным газом, а также рассматривается возможность модернизации оборудования.

Сельисполкомом и районный ЦГЭ инициирует проведение акции «День без автомобиля» в агрогородке Щитковичи, в которой автомобилистам предлагается отказаться от использования транспортных средств, потребляющих топливо.

Качество питьевой воды.

Доступная вода, качественная и безопасная с органолептическими свойствами, является одним из важнейших факторов комфорта и хорошего самочувствия человека.

Основной проблемой качества воды в агрогородке Щитковичи является повышенное содержание железа. В 2022 году введена в эксплуатацию станция обезжелезивания воды.

В городе водоснабжение населения осуществляется из подземных водоисточников. Контроль качества воды осуществляется на постоянной основе КУП «Слуцкводоканал» по разработанной программе производственного контроля качества воды систем централизованного хозяйственно-питьевого водоснабжения.

АНАЛИЗ ОСНОВНЫХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ БАЗОВОГО ПЕРЕЧНЯ КРИТЕРИЕВ ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ПРОЕКТА «ЗДОРОВЬЕ ГОРОДА И ПОСЕЛКИ»

За время реализации профилактического проекта «Щитковичи – здоровый агрогодок» проведен анализ основных показателей Базового перечня позволяет специалистам и организациям, участвующим в реализации профилактического проекта, выбрать основные направления для достижения ЦУР и улучшения показателей качества жизни населения агрогородка Щитковичи.

Демографические показатели за 2020-2024 гг.

Численность населения уменьшилась (в 2020 – 594 чел., в 2021 г. – 583 чел., 2022 – 565; 2023 – 534; в 2024 г. – 547 чел.). Тенденция рождаемости в рассматриваемом периоде демонстрирует снижение.

Уровень смертности населения преобладает над рождаемостью. Основными причинами смертности в 2024 году явились болезни системы кровообращения (62,6 % от общего количества умерших или 200 случаев), новообразования (14,4 % или 46 случаев), старость (7,2% или 23 случая) смертность от внешних причин (17,0 % или 55 случаев), болезней органов дыхания (2,6 %), пищеварения (1,3 %). Естественный прирост населения вследствие преобладания смертности над рождаемостью характеризуется как

отрицательный. В целях снижения заболеваемости и смертности от предотвратимых факторов риска (табакокурения, злоупотребления алкоголем, гиподинамии, несбалансированного питания и др.) приоритетной задачей для Центра остаётся работа по усилению межведомственного взаимодействия по формированию здорового образа жизни у населения района.

Анализ медико-демографических показателей показывает, что в 2024 году в Стародорожском районе отмечается рост общего коэффициента смертности до 16,6, тогда как в 2023 году данный показатель составил 14,6.

Коэффициент смертности трудоспособного населения остался на прежнем уровне 7,6.

Коэффициент младенческой смертности по Стародорожскому району за 2024 год составил 19,4 (в 2023 – 0).

Охват диспансеризацией населения в возрасте 0-17, 18-39, 40 лет и старше.

Диспансеризация позволяет оценить состояние здоровья и, если необходимо, своевременно принять меры по его сохранению.

Также благодаря диспансеризации можно выявить заболевание на ранней стадии, когда пациент ещё не замечает симптомов. Все обследования нацелены на профилактику хронических неинфекционных заболеваний. В первую очередь это касается болезней системы кровообращения, органов дыхания и новообразований, так как именно они — лидеры среди причин смертности и инвалидизации населения.

По данным УЗ «Стародорожская ЦРБ» охват диспансеризацией населения Стародорожского района в 2024 году составил: в возрасте 0-17 – 100%, 18-39 лет – 100%, 40 лет и старше 89%.

Социально-экономические показатели

Одним из главных индикаторов состояния рынка труда является уровень безработицы. В Стародорожском районе сохраняется низкий уровень зарегистрированной безработицы, не превышавший 1 процента от экономически активного населения.

Инфекционная и паразитарная заболеваемость

Ситуация по инфекционной заболеваемости на территории агрогородка Щитковичи характеризуется как относительно стабильная.

В структуре инфекционной заболеваемости основной удельный вес приходится на кишечные инфекции. При проведении анализа заболеваемости по острым кишечным инфекциям (далее - ОКИ) населения Стародорожского района за 2024 год установлено, что показатель заболеваемости по сумме ОКИ составил 161,86 на 100 тысяч населения.

На территории агрогородка Щитковичи ситуация по ряду инфекционных и паразитарных заболеваний благополучная: не регистрировались случаи заболевания особо опасными инфекциями,

дизентерией, псевдотуберкулёзом, брюшным тифом, столбняком, острыми и хроническими вирусными гепатитами, краснухой, корью, дифтерией, эпидемическим паротитом, риккетсиозами и другими зооантропонозами, трихинеллёзом, ВИЧ-инфекцией и др.

На спорадическом уровне в этот период не регистрировались случаи туберкулеза, энтеробиоза, микроспории, ветряной оспы и педикулеза.

Не регистрировалась групповая и вспышечная заболеваемость острыми кишечными инфекциями и сальмонеллёзами, связанная с продукцией продовольственной торговли, общественного питания, пищеблоками детских, подростковых учреждений.

Не регистрировались инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи, случаи заражения инфекционными заболеваниями контактно-бытовым путем в организованных детских коллективах.

Случаев бешенства среди населения и животных на территории агрогородка в период 2022-2025 году не зарегистрировано. За антирабической помощью в организации здравоохранения по поводу контакта с животными жители агрогородка не обращались.

Питание и здоровье

Питание жителей агрогородка, как и в целом по Республике Беларусь, характеризуется низким потреблением овощей и фруктов (менее пяти порций в день), рыбы, морепродуктов, мяса нежирных сортов. В рационе чаще присутствуют обработанные пищевые продукты с высоким содержанием соли (свыше 5 грамм в сутки). Для приготовления пищи используется в основном растительные масла.

Среди отдельных групп населения агрогородка существует вероятность различной степени выраженности дефицита витаминов А, Д, фолиевой кислоты, селена, кальция, калия, цинка.

Повседневные продукты питания жители агрогородка приобретают в магазине «Родны кут» Любанского райпо; ИП Гаврилова А.В., магазин "Продукты"; ИП Овсебян Георг Арменович, Магазин "АрмБел".



Ассортимент продукции, реализуемый торговыми объектами, включает все группы пищевой продукции: мясные полуфабрикаты (замороженные и охлажденные), молочную продукцию, замороженную рыбную продукцию, овощи и фрукты свежие и в консервированном виде, хлебобулочные, кондитерские изделия, крупяные и макаронные изделия, диетические продукты.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Щитковичская участковая больница

Одна из основных задач государства – сохранение и укрепление здоровья населения. Решение этой задачи немыслимо без эффективной деятельности всей системы отечественного здравоохранения, ориентированной на повышение доступности и качества медицинской помощи населению.

Главной целью здравоохранения Республики Беларусь было и остается улучшение здоровья населения, снижение заболеваемости, смертности, увеличение средней продолжительности жизни на основе дальнейшего повышения качества и доступности медицинской помощи всем слоям населения, усиление профилактической направленности при широком вовлечении населения и общественных организаций в формирование здорового образа жизни.



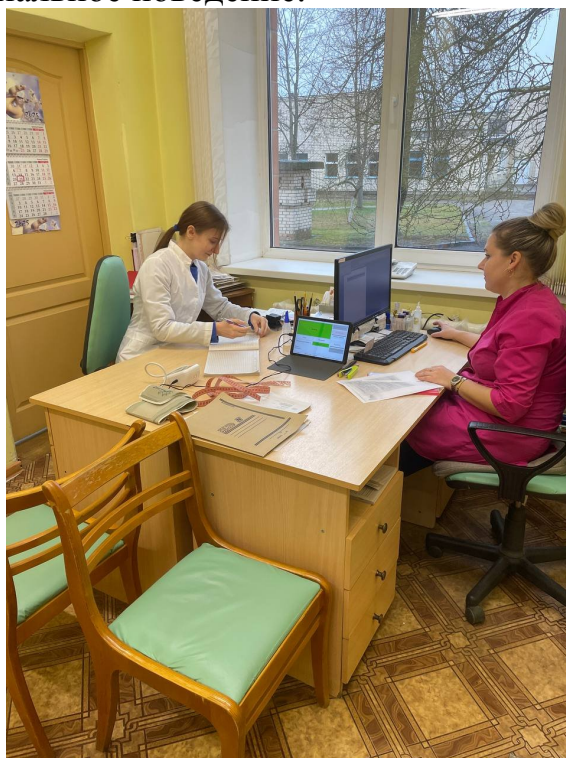
В Стародорожском районе в полном объеме выполняются территориальные программы государственных гарантий оказания гражданам медицинской помощи, определяющие социальные обязательства государства по видам, структуре, объемам и условиям предоставления бесплатной медицинской помощи.

Стационарная помощь населению Стародорожского района оказывается центральной районной больницей на 136 коек, Щитковичской участковой больницей на 15 коек и Положевичской больницей сестринского ухода на 15 коек.

В состав амбулаторно-поликлинической службы входят: центральная районная поликлиника на 200 посещений в смену, две врачебные амбулатории и одна участковая больница (Положевичская ВА на 40 посещений в смену, Языльская врачебная амбулатория – на 30 посещений в смену, Щитковичская участковая больница - на 10 посещений в смену).

В районе функционирует 19 фельдшерско-акушерских пунктов, 1 здравпункт на предприятии города.

В Стародорожском районе, как и в целом в стране, сохраняется достаточно сложная демографическая ситуация, которая характеризуется снижением численности населения, обусловленным повышением смертности над рождаемостью, прогрессирующим старением населения. Среди причин смертности ведущее место занимают болезни системы кровообращения, онкологические заболевания, несчастные случаи, травмы и отравления. Проблема демографической безопасности является общей проблемой, поэтому к этой проблеме необходимо пристальное внимание всех общественных организаций и структур, ведь на здоровье человека существенное влияние оказывают образ жизни человека, экологические проблемы, социальное поведение.



Забота каждого человека о своем здоровье и долголетию, ведение здорового образа жизни, отказ от вредных привычек – незаменимые слагаемые улучшения здоровья граждан, неизменные приоритеты национальной политики в области охраны здоровья.



На базе участковой больницы организована работа школы здоровья «Школа молодой семьи». За отчетный период 2024 года проведено 6 занятий, приняли участие 39 человек.

На базе больницы проводятся акции с участием выездных информационно-консультативных групп в рамках реализации областного профилактического проекта «Своевременная профилактика – залог здоровья», направленной на профилактику болезней системы кровообращения и предупреждение возникновения и ранее выявление злокачественных новообразований. В ходе акции проводятся: информационно-образовательные работы с населением агрогородка Щитковичи по профилактике поведенческих факторов риска, влияющих на возникновение заболевания (определение индекса массы тела, обучение навыкам измерения артериального давления, тесту «лицо-рука-речь», диагностика уровня эмоционального состояния, анкетирования с целью выявления риска сердечно-сосудистых заболеваний, распространение информационных материалов); консультации населения специалистами (кардиологом, неврологом, онкологом); направление областными специалистами нуждающихся участников акции на дообследование к узкопрофильным специалистам, для оказания специализированной медицинской помощи.

С целью оказания медицинской помощи в области неврологии, оториноларингологии, офтальмологии, в 2022-2024 годах проведено дооснащение Щитковичской участковой больницы следующими медицинскими изделиями: пикфлоуметр (прибор для измерения

пиковой скорости выдоха), тонометр внутриглазного давления, электрокардиограф многоканальный портативный, измеритель АД автоматический, отоскоп, ростомер медицинский, рециркулятор бактерицидный, ширма секционная, пульсоксиметр. Имея в своем пользовании такой перечень оборудования, расширен спектр оказания медицинских услуг (лечебно-профилактическая помощь в области неврологии, оториноларингологии, офтальмологии, эндокринологии), что увеличило диагностические возможности УБ, оптимизировало работу УБ для первичной диагностики и консультации населения по вопросам сохранения здоровья, лечения населения. На базу Щитковичской УБ и в дома пожилых пациентов осуществляется выезд лаборанта для забора ОАК, ОАМ, БАК и др. показателей для раннего выявления различных патологий организма.

На базе УБ работает 4 школы здоровья: «Человек, образ жизни, здоровье», «Классный доктор», «Здоровая улыбка», школа здоровья «Человек, образ жизни, здоровье». Больше внимание уделяется профилактической работе по повышению личной ответственности населения за собственное здоровье. В ЦРБ разработан и утвержден перспективный план график мероприятий по формированию здорового образа жизни, сохранению и укреплению здоровья населения. В ходе лекций, бесед, индивидуальных консультирования с населением проводится работа в защиту жизни и семейных ценностей.



На базе УБ проводятся акции с участием выездных информационно-консультативных групп в рамках реализации областного профилактического проекта «Своевременная профилактика – залог здоровья», направленной на профилактику болезней системы кровообращения и предупреждение возникновения и ранее выявление злокачественных новообразований. В ходе акции проводятся: информационно-образовательные работы с населением агрогородка Щитковичи по профилактике поведенческих факторов риска, влияющих на возникновение заболевания (определение индекса массы тела, обучение навыкам измерения артериального давления, тесту «лицо-рука-речь», диагностика уровня эмоционального состояния, анкетирования с целью выявления риска сердечно-сосудистых заболеваний, распространение информационных материалов); консультации населения специалистами (кардиологом, неврологом, онкологом); направление областными специалистами нуждающихся участников акции на дообследование к узкопрофильным специалистам, для оказания специализированной медицинской помощи.

ОБРАЗОВАНИЕ

Учреждения образования на территории агрогородка Теребуты отсутствуют. Для детей организуется подвоз ГУО «Щитковичская средняя школа Стародорожского района».

В соответствии с Комплексным планом мероприятий по реализации государственного профилактического проекта на протяжении 2024 года были реализованы следующие проекты: «Школа - территория здоровья» (в учреждениях общего среднего образования) в рамках проекта организуется досуг детей и молодёжи, функционируют спортивные залы и площадки учреждений образования; на территории Стародорожского района популярны такие виды спорта, как: мини-футбол, хоккей, воркаут, теннис и многие другие. «Равный обучает равного» -- в 11 учреждениях образования созданы волонтерские отряды (115 учащихся), целью которых, является формирование ценностей в молодёжной культуре. С 10 по 23 июня 2024 года проводился межрегиональный марафон «Километры без табака», где было 25 участников от учреждений образования, не считая многочисленных организации района. В период с 9 сентября по 6 октября 2024 года проведён районный конкурс «Мое здоровое хобби» (всего 14 участников, 4 победителя) -- принимали участие как учреждения образования, так и организации района. Ежегодно в районе проходит национальный фестиваль бега «Языльская Десятка».



Организовано взаимодействие с исполнительно-распорядительными органами на районном уровне. Налажено межведомственное взаимодействие специалистов санитарно-эпидемиологической службы, учреждений здравоохранения, образования, учреждений спорта и туризма, культуры, с широким привлечением специалистов общественных организаций, представителей религиозных конфессий, средств массовой информации. Вопросы выполнения мероприятий по обеспечению демографической безопасности, ФЗОЖ Стародорожского района выносились на рассмотрение на заседания райисполкома. Решением Стародорожского райисполкома от 26 июля 2022 года № 863 «О мерах по реализации в 2022 году Государственной программы «Здоровье народа и демографическая безопасность» на 2021 – 2025 годы в Стародорожском районе утвержден план мероприятий; в районе принято соответствующее решение. ГУ «Стародорожским районным центром гигиены и эпидемиологии» подготовлено 3 информации о ходе вакцинации против коронавирусной инфекции которые заслушивались на заседаниях медсовета при главном враче УЗ «Стародорожская ЦРБ», подготовлено 2 информации на райисполком «О выполнении Национального плана мероприятий по вакцинации против инфекции COVID-19».



Условия труда

ОАО «Профитагро-БЕЛ» – одно из ведущих сельских хозяйств Стародорожского района, специализирующееся на производстве и реализации продукции отраслей растениеводства, животноводства. Административным и хозяйственным центром является агрогородок Щитковичи. Хозяйство имеет мясомолочное направление с развитой отраслью растениеводства (выращивание зерновых, рапса, кормов).



ОАО «Профитагро-БЕЛ» производит:

Молоко;

КРС живым весом;

Зерно;

Рапс;

Кукурузу на зерно;

Корма и прочую продукцию.

Природно-климатические условия благоприятны для развития сельскохозяйственного производства. На балансе хозяйства производственные участки, животноводческие фермы, молочно-товарные фермы, транспортный парк, ремонтные мастерские, сельхозугодия, в составе которых луговые и пахотные земли, зернохранилища и зерносушильные комплексы и др.



В период с 2022 по 2024 год проведены следующие мероприятия: обновлены аптечки первой помощи универсальные; приобретена спецодежда, средства индивидуальной защиты; оборудована мойка для сельскохозяйственного транспорта с местным отстойником; проведен

косметический ремонт душевой; проведен периодический медицинский осмотр работников с вредными условиями труда.

ПРИНЦИПЫ, НАПРАВЛЕНИЯ И ФОРМЫ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Основные принципы реализации проекта и деятельности в рамках государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки»:

организационная подготовка и поддержка местных инициатив, содействующих формированию у населения мотивации к здоровому образу жизни (далее – инициативы ЗОЖ), на основе использования передового опыта;

планирование профилактических мероприятий на основе данных о медико-демографической ситуации, социально-гигиенического и экологического состояния территории;

интеграция мероприятий в рамках национальной сети с республиканскими и областными профилактическими программами и проектами.

Основные инициативы ЗОЖ:

разработка, поддержка (поощрение) и реализация инициатив на территории агрогородка по наиболее актуальным темам с учетом медико-демографической, социально-гигиенической и экологической ситуации с вовлечением широких слоев населения;

расширение доступности и увеличение посещаемости физкультурно-спортивных сооружений;

создание инициативных групп по обучению формам двигательной активности;

формирование у населения культуры здорового питания;

последовательное внедрение современных организационно-структурных элементов, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья детей и подростков в учреждениях образования;

внедрение новых форм коммуникации с населением для повышения культуры и формирования мотивации к здоровому образу жизни;

проведение работы по оздоровлению рабочих мест;

подготовка волонтеров и создание волонтерских клубов по ЗОЖ и другим вопросам;

постановка вопросов, связанных с повышением ответственности субъектов социально-экономической деятельности за улучшение здоровья населения территории;

партнерство с общественными организациями.

Инициативы ЗОЖ реализуются в различных формах:

праздники, акции и выставки здорового образа жизни, клубы здоровья и другое;

тренинги, круглые столы, лекции, слушания по конкретным медико-демографическим, социально-гигиеническим и экологическим проблемам

поселка, в том числе с участием депутатов местных Советов и представителей общественных организаций;

анкетирование в фокус-группах населения и проведение социологических исследований.

Мероприятия в рамках реализации национальной сети отражаются в планах действий по профилактике заболеваний и ЗОЖ, в том числе как инструмент по достижению показателей целей устойчивого развития.

ОЦЕНКА ЭФФЕКТИВНОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОЕКТА

Оценка эффективности реализации проекта приводится по основным и дополнительным критериям группой управления.

Выбор критериев осуществляется из базового перечня критериев эффективности реализации государственного профилактического проекта «Здоровые города и поселки» разработанного координационной группой управления проектом.

Ежегодно в Межведомственной комиссией по формированию здорового образа жизни, контролю за неинфекционными заболеваниями, предупреждению и профилактике пьянства, алкоголизма, наркомании и потребления табачного сырья и табачных изделий оцениваются результаты профилактического проекта «Теребуты– здоровый агрогородок» - успехи и проблемные вопросы по реализации проекта.